

REGOLAMENTO A.A.2023/24

Il presente regolamento si estende a tutti gli iscritti della ASD Oltredanza e regola i rapporti nei confronti della ASD, disciplina le norme di comportamento, l'uso della struttura e le modalità di iscrizione, di ammissione e di esclusione.

1. Chiunque desideri far parte della ASD Oltredanza deve presentare:
 - ✓ **Domanda di iscrizione** su apposito modulo consegnato dalla segreteria;
 - ✓ **Certificato medico non agonistico di idoneità allo sport** (rinnovato annualmente);
 - ✓ **Contributo di iscrizione di € 25**. Tale contributo è comprensivo di assicurazione e iscrizione all'ente di promozione sportiva UISP (riconosciuto dal CONI) con validità da settembre 2023 ad agosto 2024.
2. È consigliabile notificare alla ASD informazioni relative allo stato di salute degli allievi, eventuali malesseri, interventi chirurgici passati o futuri, stati fisici e psicologici particolarmente rilevanti, allergie, infortuni derivanti da altre attività in corso o passate. Questa attenzione risulta la soluzione più utile a tutelare l'allievo da eventuali disagi o spiacevoli fraintendimenti durante la formazione.
3. Hanno diritto a frequentare la ASD Oltredanza gli iscritti in regola con il pagamento dei contributi di iscrizione e di frequenza scelti in base alle lezioni e alle discipline da frequentare.
4. I contributi versati **non possono essere rimborsati** salvo assenze per problemi di salute oltre i 7 giorni, per cui è previsto un rimborso esclusivamente dietro presentazione del **certificato medico obbligatorio**.
5. È obbligatorio versare il contributo mensile, trimestrale o annuale **entro il 25 del mese precedente di frequenza**. Tale contributo può essere versato tramite **bonifico bancario** oppure **in contanti o pos** direttamente in segreteria. I contributi sono stabiliti sulla base del numero di lezioni settimanali e discipline scelti dall'allievo e del servizio offerto, indipendentemente dai giorni di assenza personali e malattia. Sarà possibile **recuperare 2 lezioni mensili** entro il mese successivo, secondo le modalità stabilite dalla ASD Oltredanza, che verranno comunicate a seconda del caso specifico.
6. Per i nuovi iscritti è possibile frequentare una lezione prova per ogni disciplina prima dell'iscrizione. Tali lezioni prova, a seguito dell'iscrizione dell'allievo, **rientrano nel contributo mensile**.
7. Tutti gli iscritti sono tenuti ad adoperarsi per la conservazione della struttura evitando di danneggiare gli elementi presenti, di abbandonare oggetti personali e rifiuti, soprattutto negli spogliatoi. *Se non reclamati, gli indumenti e gli oggetti personali rinvenuti negli spogliatoi o nelle sale così come gli oggetti personali, verranno distribuiti ad enti di beneficenza dopo due settimane di giacenza.*
8. È obbligatorio mantenere un tono di voce adeguato nel rispetto di tutti. I rapporti tra gli allievi devono essere improntati alla buona educazione, cordialità ed amicizia. L'uso di espressioni offensive, anche involontarie, e le discussioni tra allievi o con i collaboratori della ASD Oltredanza sono considerate infrazioni gravissime.
9. Durante le lezioni non è ammesso l'utilizzo del cellulare in sala. In caso di necessità deve essere silenziato e il frequentante è tenuto ad avvisare l'istruttore attendendo un suo consenso.
10. Gli allievi frequentanti sono tenuti in ogni caso ad attenersi alle indicazioni degli istruttori e dei collaboratori della ASD Oltredanza.
11. I corsi tenuti dagli istruttori non possono essere modificati sulla base di esigenze personali di uno o più allievi. La sospensione delle attività per festività civili o religiose verrà comunicata preventivamente tramite WhatsApp o bacheca affissa in segreteria, così come info utili stabilite dalla ASD o variazioni delle lezioni per malattia o motivi personali degli istruttori.
12. I reclami di qualsiasi natura possono essere formulati verbalmente o tramite WhatsApp all'amministrazione, la quale fornirà le indicazioni per eventuali appuntamenti con gli istruttori.
13. Non è ammesso sostare all'ingresso della segreteria e in prossimità delle vetrine, in particolar modo durante le lezioni in corso, per evitare distrazioni degli allievi.
14. È vietato giocare nel parcheggio antistante la struttura ed è consigliabile procedere a passo d'uomo, parcheggiare e sostare negli spazi indicati, seguendo le norme di comportamento del codice della strada.
15. È vietato consumare qualsiasi cibo durante la lezione, in particolare masticare chewing gum o caramelle. Merende o spuntini sono consigliabili un'ora prima della lezione. Ogni allievo deve possedere una bottiglietta d'acqua personale.

Specifiche per i corsi di danza

- ✓ Gli allievi dai 3 ai 18 anni devono essere accompagnati da un genitore o tutore nel momento dell'iscrizione. L'accesso alla struttura è consentito soltanto agli allievi iscritti regolarmente e ad eventuali genitori in caso di necessità, per allievi sotto i 6 anni.
- ✓ Per una buona preparazione e formazione le lezioni dovranno essere frequentate regolarmente e ogni assenza deve essere comunicata. Ogni allievo è importante per il miglioramento dell'intera classe, pertanto la frequenza irregolare rallenta il ritmo, la crescita e l'apprendimento, sia individuale che collettiva.
- ✓ I genitori e/o accompagnatori non possono assistere a nessuna lezione durante l'anno accademico, incluse le lezioni di prova. La ASD stabilirà modalità e giorni per le lezioni dimostrative.
- ✓ È obbligatorio l'utilizzo della divisa per i corsi di *danza classica, moderna, contemporanea, primi passi e propedeutica*, secondo le modalità indicate dalla ASD che procurerà la stessa a spese dell'allievo.
- ✓ Per *hip hop* è necessario l'utilizzo di tuta e scarpe da ginnastica pulite e disinfettate, preferibilmente utilizzate solo per l'ingresso in sala.
- ✓ Per i corsi di danza classica è obbligatorio lo chignon; per i corsi di *danza moderna, contemporanea, primi passi e propedeutica* è obbligatorio avere i capelli raccolti.
- ✓ È richiesto di non indossare bracciali, orecchini, collane e orologi per la sicurezza di tutti. *La ASD non è responsabile dello smarrimento di oggetti personali.*
- ✓ È raccomandata la massima puntualità alle lezioni per cui ogni allievo dovrà raggiungere la scuola 10 minuti prima dell'inizio della lezione. Per problemi di costante ritardo si è tenuti ad informare l'istruttore.

Regolamento aggiuntivo per allievi borsisti, Avviamento Professionale e Preprofessionale

Le *Borse di Studio* nascono con lo scopo di premiare tutti gli allievi che abbiano raggiunto un livello tecnico adeguato, maturità e consapevolezza dei propri obiettivi, pronti quindi ad accedere a tale Piano di Studi.

L'importanza di queste prerogative non può prescindere solo da una maturazione artistica, bensì anche da una maturazione personale. I requisiti utili all'ottenimento della borsa di studio saranno valutati dagli istruttori durante l'anno accademico. *L'avviamento professionale* include attività laboratoriali, esiti di fine anno e stage, prevedendo per gli allievi la possibilità di esibirsi in spettacoli della compagnia in forma retribuita. L'organizzazione del suddetto piano di studi viene strutturata nel dettaglio dagli istruttori Oltredanza, competenti nel settore, con ore di lezione e programmi dedicati, e per tali motivi non sarà sindacabile.

Per tutti gli allievi assegnatari di *Borsa di studio* e per tutti gli allievi che accedono all' *Avviamento Professionale o Preprofessionale*, eventuali assenze saranno tollerate solo se accompagnate da certificato medico e comunque dovranno essere recuperate per il mantenimento del piano d'allenamento e di formazione. Gli allievi di tali corsi dovranno attenersi alle seguenti norme specifiche:

- ✓ Frequenza obbligatoria dal mese di settembre al mese di luglio compresi;
- ✓ Frequenza regolare e obbligatoria dei corsi e delle discipline del piano di studi;
- ✓ Arrivo con un anticipo di minimo 15 minuti in sede per una autonoma preparazione / riscaldamento alle lezioni;
- ✓ Interesse ad approcciarsi allo studio della danza in maniera approfondita;
- ✓ Disponibilità a frequentare la propria scuola anche nei weekend per eventuali lezioni o prove aggiuntive;
- ✓ Partecipazione regolare a laboratori, spettacoli, eventi;
- ✓ Partecipazione a stage e/o concorsi individuati dagli istruttori, a seguito dell'impegno da parte delle famiglie ad accompagnare gli allievi minorenni.

Venendo meno qualsiasi dei requisiti sopra descritti o il mancato rispetto del Regolamento in ogni suo punto, la borsa di studio potrebbe essere revocata durante l'anno.

Specifiche per il settore fitness

In aggiunta al regolamento sopra elencato (dal punto 1 al punto 15), la *ASD Oltredanza* ci tiene a precisare che:

- E' possibile seguire i corsi in diverse fasce orarie, nel caso di un iscritto con un lavoro predisposto su turni;
- E' consigliato indossare calzini antiscivolo o scarpette pulite, possedere un asciugamano e una bottiglia d'acqua personali;
- L'accesso in sala durante la lezione sarà consentito solo ed esclusivamente all'iscritto al corso.

L'obiettivo dei corsi è il raggiungimento del benessere psico-fisico del frequentate. Sarà quindi importante, durante l'orario dedicato, concentrare l'attenzione solo su se stessi e la cura del proprio corpo e della propria mente. Sono ammessi i cellulari in sala solo se silenziati e nel rispetto di tutti, per chiamate d'urgenza, si consiglia di uscire dalla sala.

" Dedicarsi tempo non è un atto egoistico, bensì un atto d'amore. "

Conclusioni

Contravvenendo a una delle norme del regolamento l'iscritto può subire da parte della ASD i seguenti provvedimenti: **ammonizione**, **perdita della borsa di studio assegnata** oppure **esclusione dalla ASD** (per ripetute ammonizioni, per morosità a causa del ritardo del pagamento dei contributi o per condotta disonorevole all'interno e all'esterno della struttura).

Per tutto quello non menzionato nel presente regolamento, si comunica che sarà compito dello staff stabilire eventuali procedure di comportamento o di soluzione, che saranno sempre rivolte ad un corretto approccio gestionale della *ASD Oltredanza*, nel pieno rispetto della crescita e della formazione di tutti. Si vuole, inoltre, ribadire che la ASD sceglie sempre, ove possibile, di non gravare economicamente sui frequentanti.

HO LETTO E ACCETTO IL REGOLAMENTO IN OGNI PUNTO

AUTORIZZO ALL'UTILIZZO DELL'IMMAGINE

Con la presente esprimo inoltre il mio consenso alla pubblicazione, in qualsiasi forma, di immagini che mi ritraggono/che ritraggono il minore che rappresento nello svolgimento delle attività associative e/o eventi – spettacoli – stage organizzati dall'ASD, purché la pubblicazione non avvenga per perseguire finalità di natura economica.

Luogo e data _____, ___/___/____

FIRMA

(per i minori firma del genitore o di chi ne fa le veci)